

باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)  
طرح دوره (Course Plan)

پیش‌نیاز: تشریح، اصول و فنون مراقبت	گروه آموزشی: پیراپزشکی
رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی فوریت پزشکی	نام و شماره درس: حمل و جابجایی بیمار (۱۶۳۱۱۵)
نیمسال تحصیلی: مهر ۱۴۰۰	تعداد و نوع واحد: ۲ واحد (۱ تئوری، ۱ عملی)
روز و ساعت کلاس: شنبه ۱۰-۸	نام مدرس / مدرسین: امیر منصوری
آدرس و تلفن دفتر مسئول درس: دانشکده علوم پزشکی گراش اتاق ۴۴ داخلی ۲۳۷	پست الکترونیکی مسئول درس: Mansouri@gerums.ac.ir

شرح کلی درس:

این درس در مورد مباحثی همچون کنترل صحنه حادثه، دسترسی به مصدوم و بررسی وضعیت او، خارج کردن مصدوم از محل حادثه و انتقال مصدوم و بیمار به آمبولانس که نیاز به دانش و مهارت های اساسی دارد، بحث می کند. با توجه به مفاهیم فراگرفته در بخش نظری دانشجویان به کسب مهارت در مرکز مهارت های بالینی خواهند پرداخت.

هدف کلی:

انتظار می رود پس از پایان این درس، دانشجو ضمن درک اهمیت موضوع و شناخت عوارض ناشی از جابجایی نادرست، روش مناسب و صحیح حمل بیمار و جابجایی را در شرایط مختلف بصورت نظری و عملی فرا گیرد.

اهداف رفتاری (در سه حیطة شناختی، نگرشی و حرکتی):

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس بتوانند:

تئوری

- تاریخچه حمل و جابجایی بیمار را شرح دهد.
- وظایف اصلی تکنیسین فوریت های پزشکی را در ارتباط با انتقال بیمار توضیح دهد.
- اهمیت حمل و جابجایی صحیح و عوارض ناشی از حمل نادرست را بیان کند.
- مکانیک جابجایی و توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را شرح دهد.
- مفهوم ارتباط را بیان کرده و عوامل تسهیل کننده و بازدارنده ارتباط مؤثر با مددجویان را لیست نماید.
- اصول بلند کردن مصدوم را بیان کند.
- روش بلند کردن قدرتی را بیان کند.
- جهت ها و دستورات را در هنگام حمل بیمار شرح دهد.
- انواع روش انتقال اورژانسی، اضطراری و غیر اضطراری را نام برده و هر کدام را شرح دهد.
- روش خارج کردن سریع را شرح دهد.
- موارد استفاده از تکنیک خروج سریع را بیان کند.
- نحوه انتقال برانکار به داخل آمبولانس را توضیح دهد.
- ویژگی برانکارهای مختلف قابل انعطاف را شرح دهد.
- ویژگی انواع تخته های پشتی بلند و کوتاه را شرح دهد.
- ویژگی های برانکار سیدی و برانکار اسکوپ و صندلی راه پله را شرح دهد.

- اصول حمل بیمار از تخت و زمین به آمبولانس و بالعکس را توضیح دهد.
- مراقبت های ضروری حین انتقال بیمار را شرح دهد.
- راهکارهای عملی انتقال هوایی را توضیح دهد.

### عملی

- نحوه ی برداشتن انواع برانکارد را به صورت ۲ نفره، ۴ نفره و بیشتر انجام و به نمایش بگذارد.
- روش های حمل اضطراری را به نمایش بگذارد.
- حمل مصدوم به وسیله ی دو تکنیسین را انجام دهد.
- روش حمل کشیدن پیراهن و زیربغل را به نمایش بگذارد.
- روش حمل مصدوم به وسیله ی صندلی را بر روی پلکان به نمایش بگذارد.
- نحوه آماده سازی برانکارد دارای مصدوم با یک یا دو پتو و آزمایش کردن برانکارد را نمایش دهد.
- نحوه کار با برانکادهای تاشو، دیرک برزنت، چرخ دار و اسکوپ را به نمایش بگذارد.
- گذاشتن تخت چرخ دار داخل آمبولانس و تخلیه آن را نمایش دهد.
- نحوه فیکس کردن تخته پشتی بلند برای بیمار را به صورت خوابیده و ایستاده به نمایش بگذارد.
- تکنیک خروج سریع را به اجرا بگذارد.

### مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):

مدرس	موضوع	شماره جلسه
امیر منصوری	تاریخچه و مقدمه حمل و جابجایی بیمار	۱
امیر منصوری	اصول کلی نحوه حمل بیمار	۲
امیر منصوری	روش های بلند کردن بیمار	۳
امیر منصوری	روش های دسترسی به مصدوم	۴
امیر منصوری	روش های حمل بیمار در شرایط خاص	۵
امیر منصوری	روش های خارج کردن بیماران در موارد اضطراری و غیر اضطراری	۶
امیر منصوری	انواع برانکارد	۷
امیر منصوری	حمل بیمار از طریق انتقال هوایی	۸
امیر منصوری	تمرین عملی	۹
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۰
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۱
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۲
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۳
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۴
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۵
امیر منصوری	تمرین عملی	۱۶

### روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:

کلاسهای حضوری: سخنرانی، مباحثه گروهی کوچک، ارایه مورد، استفاده از پرژکتور (ارایه مطلب و فیلم)  
کلاسهای مجازی: سخنرانی، مباحثه گروهی کوچک، ارایه مورد، نرم افزارهای آموزش مجازی (سامانه نوید، آدوبی کانکت)

### ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول ترم (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):  
نمره: ۲
- ارزشیابی میان ترم:  
نمره ۶
- ارزشیابی پایان ترم:  
نمره: ۱۲
- زمان آزمون (میان ترم و پایان ترم):  
تاریخ:

### وظایف و تکالیف دانشجویان:

پرسش و پاسخ در انتهای کلاس - مرور جلسه قبلی و آمادگی برای جلسه بعدی، انجام تکالیف، شرکت در کوئیز

### قوانین و مقررات آموزشی:

- رعایت شئونات دانشجویی در کلاس الزامی است.
- حضور فعال و به موقع در کلاس حائز اهمیت است.
- حضور دانشجو در تمام جلسات الزامی است. و ساعات غیبت در درس نظری از  $\frac{4}{17}$  و عملی  $\frac{2}{17}$  مجموع ساعات نباید تجاوز نماید. در غیر این صورت نمره درس صفر منظور می گردد. همچنین غیبت در جلسات دو هفته اول به دلیل حذف و اضافه و یا به هر دلیل دیگر مجاز نیست.
- غیبت غیر موجه در امتحان به منزله گرفتن نمره صفر است و غیبت موجه در امتحان هر درس موجب حذف درس می گردد با تشخیص شورای آموزشی دانشگاه.

### منابع:

- خرم نیا و گروه مترجمان، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه، انتشارات سیمین دخت، چاپ هفتم، ۱۴۰۰
- خرم نیا و گروه مترجمان، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی، انتشارات سیمین دخت، چاپ هفتم، ۱۴۰۰
- حسین عجم زبید. اصول کاربردی حمل انتقال و جابجایی بیماران و مصدومین. انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۹